Kleine Hände, saubere Sache



Warum?

Auf den Händen sitzen eine Menge Keime (Bakterien und Viren), die man nicht sehen kann.

Beim Händewaschen mit Seife spülst du sie einfach weg - so verteilst du sie nicht weiter und schützt dadurch dich und die anderen.

Trotzdem: Nicht ins Gesicht fassen!

Wann?



Vor
dem Essen



Nach
dem Klo



Nach dem Spielen (draußen) und wenn die Hände schmutzig sind.



Nach
dem Nase-
putzen

Wie?



Hände richtig **nass** machen, danach Wasserhahn abdrehen



30 Sek. gründlich mit Seife **einschäumen**

Tipp: 2x Happy Birthday summen



Den Seifenschaum **gut abspülen**



Abtrocknen am besten mit einem Einmal-Papiertuch

Quelle: [1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/ (abgerufen am 07.07.2025)

Research for infection protection
hartmann-science-center.com