



UN SOPORTE TERAPÉUTICO PARA MÚSCULOS, ARTICULACIONES Y LIGAMENTOS, SI NO SE REQUIERE UNA INMOVILIZACIÓN COMPLETA

- Aptas para sujetar músculos y articulaciones, no limitan los movimientos
- Resistentes al agua, transpirables, permeables al aire
- Las cintas no contienen látex y se pueden utilizar en todo momento
- Muy cómodas, composición: 95 % algodón y 5 % elastano
- Adhesivo acrílico transpirable
- Incluye instrucciones detalladas de pegado

¡EN CASO DE DUDA SOBRE EL MODO DE APLICACIÓN DEL PRODUCTO, CONSULTE A SU MÉDICO O TERAPEUTA!

Las cintas kinesiológicas DermaPlast® ACTIVE son cintas de eficacia probada con adhesivo acrílico de alta calidad. Esta estructura de algodón garantiza una elasticidad óptima.

APLICACIONES E INDICACIONES GENERALES SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA CINTA KINESIOLÓGICA DERMAPLAST® ACTIVE

1. Localice las zonas musculares fatigadas y sensibles al dolor. En zonas de difícil acceso, se recomienda aplicar la cinta con ayuda de otra persona.
2. Para que la cinta no se desprenda, la piel debe estar limpia, libre de grasa y seca.
3. Para una mejor adhesión, se recomienda eliminar el vello y pegar la cinta sobre la piel desnuda.
4. Antes de aplicar la cinta kinesiológica DermaPlast® ACTIVE, se recomienda limpiar la piel con un producto desengrasante.
5. Para una aplicación óptima, determine la trayectoria de los músculos palpándolos o tensándolos.
6. Para evitar la formación de ampollas, asegúrese de que no queden arrugas en la cinta ni en la piel.
7. En función de la indicación, la cinta se pega y frota, estirándola previamente o no, para activar la capa adhesiva sensible al calor. Importante: frote siempre la cinta desde la base y en dirección al extremo final. O desde el centro y hacia el exterior. ¡Nunca al revés!
8. El adhesivo acrílico se activa y adhiere por el efecto del calor (frote bien la cinta o coloque encima una toalla caliente). La estructura de la cinta deja respirar la piel y no entorpece la transpiración. No obstante, en casos aislados, puede provocar breves picores, de entre 10 y 20 minutos. Si el picor persistiera más de 30 minutos, retire la cinta. Para ello, enrolle o desprenda lentamente la cinta en un ángulo reducido, en el sentido de crecimiento del vello, para no estirar la piel y evitar irritaciones cutáneas. También es práctico tensar con un dedo la piel que queda detrás de la cinta ya enrollada. CONSEJO: un método fácil para retirar la cinta es humedecerla bien con un disolvente, dejarlo actuar 1 o 2 minutos y desprender la cinta como se ha indicado arriba. ¡No retire la cinta de un tirón!
9. No es necesario retirar la cinta para nadar, bañarse o ducharse. Seque luego la cinta mojada, p. ej., con un secador a potencia mínima. ¡No frote la cinta en seco, podría desprenderse!

INDICACIONES DE SEGURIDAD

1. Las embarazadas deben consultar a su médico antes de utilizar la cinta kinesiológica.
2. No exponga la cinta a la luz solar directa ni a temperaturas elevadas.
3. Mantenga la cinta kinesiológica DermaPlast® ACTIVE fuera del alcance de los niños.
4. Al aplicar la cinta, asegúrese de que no se produzcan vasoconstricciones en la piel. ¡Asegúrese de que la cinta no quede tensa!
5. Se debe extremar la precaución en caso de pacientes con antecedentes y sensibilidad a la alergia a los adhesivos. En caso de duda, consulte a su médico.
6. Si al aplicar la cinta kinesiológica DermaPlast® ACTIVE se produjesen irritaciones cutáneas de más de 30 minutos de duración (en forma de picores, enrojecimiento o erupciones), retire la cinta inmediatamente según lo indicado en las instrucciones de uso. En caso necesario, consulte a un médico.
7. No aplique la cinta sobre heridas recientes o trombosis. Tampoco la utilice en personas con tendencia a alergias cutáneas o con problemas de piel.
8. No utilice la cinta en combinación o en interacción con otros tratamientos (fango, masajes terapéuticos, electroestimulación).
9. Antes de aplicar la cinta, la piel debe estar limpia y libre de grasa.

10. Si no está seguro de cómo aplicar la cinta correctamente, puede acudir a un terapeuta para que le haga un primer tratamiento profesional.
11. Es aconsejable retirar la cinta al cabo de 7-10 días, para proteger la piel. La aplicación se puede repetir varias veces tras una pausa de 3-5 días. Transcurrido cierto tiempo, podrá volver a aplicar una cinta. Elimine los restos de adhesivo que queden en la piel.
12. En caso de lesiones graves o síntomas complejos, deberá aplicar la cinta un fisioterapeuta o un médico.
13. Las cintas kinesiológicas DermaPlast® ACTIVE están disponibles en varios colores. La composición técnica es la misma para todos los colores.
14. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos cuando se utiliza la cinta.
15. Evite la acumulación de calor por prendas de vestir (lana/algodón).

Hasta la fecha, la eficacia de las cintas kinesiológicas no se ha demostrado según las normas médicas vigentes. No obstante, deportistas de élite y terapeutas las utilizan a diario, con resultados eficaces y positivos. Para pacientes/ usuarios/terceros de la Unión Europea y países con idéntico marco normativo (Reglamento [UE] 2017/745, sobre los productos sanitarios); si durante el uso de este dispositivo o como resultado del mismo, se produjera un incidente grave, deberá notificarse al fabricante y/o su representante autorizado, y a la autoridad nacional correspondiente.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

	Producto sanitario
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Distribuidor
	Fecha de caducidad
	Código de lote
	Número de catálogo
	Consúltense las instrucciones de uso
	No reutilizar
	Manténgase seco
	Manténgase fuera de la luz del sol
	No apto para edades entre 0-14 años
	Precaución
	Representante autorizado en la Comunidad Europea
	Importador

- Lotus NL B.V., Koningin Julianaplein 10
1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands
- Nanjing 3H Medical Products Co., Ltd.,
No. 5 Zhushan Road, Gaochun Economic Development Zone,
Nanjing, Jiangsu Province, P.R.China
- Medineo GmbH
Neumühle 2a, 97727 Fuchsstadt, Germany

Los siguientes productos también están disponibles en el surtido DermaPlast® ACTIVE:



DOLORES EN LA MUÑECA

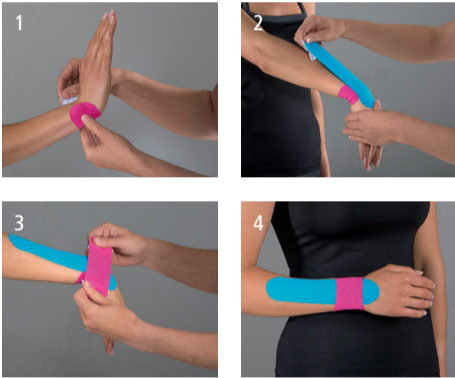
- 1 tira de cinta de aprox. 20 cm
- 2 tiras de cinta de aprox. 10 cm

Aplicación: La aplicación requiere la ayuda de otra persona.

Posición de partida: Con el brazo hacia adelante, hiperextienda la muñeca.

INSTRUCCIONES:

- Rasgue la lámina protectora de la primera cinta corta por el centro. Tensándola, coloque el centro de la cinta sobre el lado inferior de la muñeca. Rodee la muñeca con los extremos, sin tensarlos, y retire la lámina protectora restante. (Figura 1)
- Flexione ahora la muñeca en dirección a la palma de la mano. Tensándola, pegue la cinta larga sobre la muñeca, en dirección del lado superior del antebrazo. Comience a adherirla a la altura de la muñeca. (Figura 2)
- Siga manteniendo flexionada la muñeca. Rasgue la lámina protectora de la segunda cinta corta por el centro, como en el primer paso. Pegue la cinta, tensándola desde el centro, sobre la parte superior y alrededor de la muñeca, en dirección al lado inferior de la muñeca, sin ejercer tracción. Si la aplicación es correcta, los extremos de las dos tiras se solaparán. (Figura 3 y 4)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras de cinta, para garantizar una fijación adecuada.

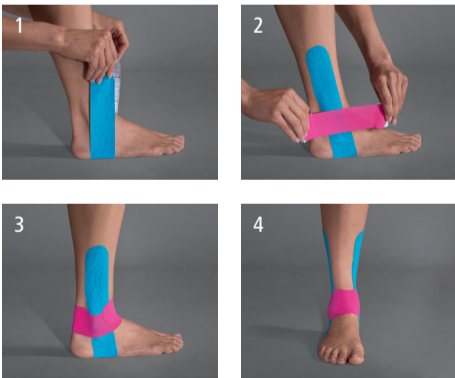
DOLORES EN LA ARTICULACIÓN DEL TOBILLO

- 1 cinta de aprox. 40 cm
- 2 cintas de aprox. 20 cm

Posición de partida: Coloque el pie verticalmente sobre un taburete, formando con la pierna un ángulo de 90 grados.

INSTRUCCIONES:

- Rasgue la lámina protectora de la tira de cinta larga por el centro. Pegue el centro de la cinta, debajo de la planta del pie (como un estribo). Dirija los extremos derecho e izquierdo, tensándolos, a la articulación del pie, en sentido ascendente. Pegue los extremos, sin tensarlos, por encima de la articulación del tobillo, a ambos lados de la pierna, retirando al mismo tiempo la lámina protectora. (Figura 1)
- Rasgue la lámina protectora de la primera cinta corta por el centro. Adhiera el centro de la cinta, tensándola, sobre la parte externa del tobillo, alrededor de la articulación del pie. Pegue los extremos sin tensarlos, retirando al mismo tiempo la lámina protectora. (Figura 2)
- Rasgue la lámina protectora de la segunda cinta corta por el centro. Partiendo del centro de la parte interna del tobillo, pegue la cinta alrededor de la articulación del pie en dirección a la parte externa del tobillo. Vuelva a pegar los extremos sin tensarlos, retirando al mismo tiempo la lámina protectora. (Figura 3 y 4)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras para garantizar una fijación adecuada.

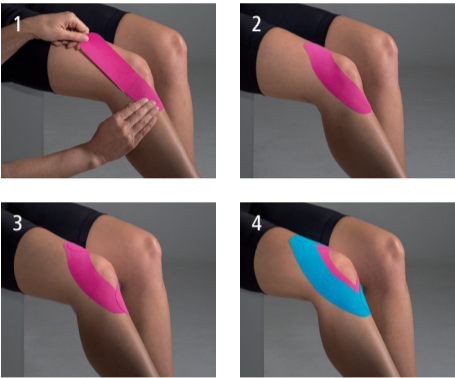
DOLORES EN LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- 2 tiras de cinta de aprox. 20 cm
- 2 tiras de cinta de aprox. 25 cm

Posición de partida: Apoye la pierna formando un ángulo inferior a 70 grados.

INSTRUCCIONES:

- Rasgue la lámina protectora de la primera tira de cinta más corta y retírela aprox. 3 cm de uno de los extremos.
- Aplique ahora la cinta, sin tensarla, debajo de la rótula. A continuación, estirando la cinta al máximo, llévela por el lado externo de la pierna, a lo largo de la rótula, hasta el muslo. Péguela retirando al mismo tiempo la lámina protectora. Pegue el extremo sin tensarlo. (Figura 1 y 2)
- Aplique la segunda tira de cinta más corta en el lado opuesto (lado interno), siguiendo el mismo procedimiento. Vuelva a pegar el extremo sin tensarlo.
- Atención: las cintas no deben ir por encima de la rótula, sino recorrerla lateralmente. (Figura 3)**
- Seguidamente, se pegan las dos tiras de cinta restantes más largas, al igual que las anteriores, tensándolas y superponiéndolas a las dos primeras tiras de cinta. Vuelva a pegar los extremos sin tensarlos, retirando la lámina protectora al tiempo que aplica la cinta. (Figura 4)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras para garantizar una fijación adecuada. Si la aplicación es correcta, al extender la rodilla se formarán pequeños pliegues de piel en la rótula.

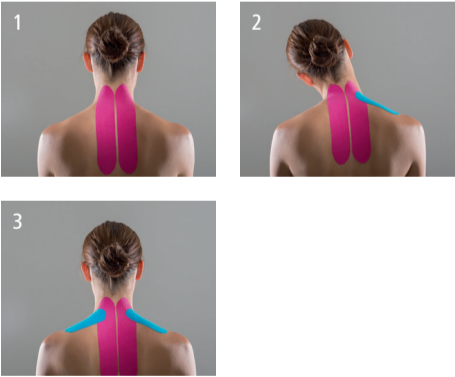
DOLORES MUSCULARES EN EL CUELLO, P. EJ., CONTRACTURAS

- 2 tiras de cinta de aprox. 25 cm
- 2 tiras de cinta de aprox. 10 cm

Aplicación: La aplicación requiere la ayuda de otra persona

INSTRUCCIONES:

- Incline la cabeza. Tensándolas, pegue las tiras de cinta largas a derecha e izquierda de la columna vertebral. Los extremos de las cintas deben quedar por debajo del nacimiento del cabello. Pegue los extremos sin tensarlos. (Figura 1)
- Incline la cabeza hacia la izquierda, con la mirada al frente. Sin tensarla, aplique la primera cinta corta en el lado derecho, partiendo de la columna vertebral y descendiendo de forma ligeramente oblicua hacia el acromion. (Figura 2)
- Incline la cabeza hacia la derecha con la mirada al frente, como en el segundo paso. Sin tensarla, aplique la segunda cinta corta en el lado izquierdo, partiendo de la columna vertebral y descendiendo de forma ligeramente oblicua hacia el acromion. (Figura 3)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras para garantizar una fijación adecuada. Si la aplicación es correcta, al levantar la cabeza se formarán ondulaciones en las cintas.

DOLORES EN LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO

- 3 tiras de cinta de aprox. 20 cm

Aplicación: La aplicación requiere la ayuda de otra persona.

INSTRUCCIONES:

- Coloque el brazo detrás de la espalda (como si fuera a atarse un delantal).
- Tensándola, adhiera una cinta larga desde el centro del brazo, recorriendo el músculo anterior del hombro (músculo deltoides), en dirección al acromion. Pegue el extremo sin tensarlo. (Figura 1)
- Coloque el brazo delante del pecho y adhiera la segunda cinta, tensándola, desde el borde posterior del músculo deltoides hasta el acromion. Pegue el extremo sin tensarlo. (Figura 2)
- Las cintas formarán un óvalo.
- Deje el brazo suelto y rasgue la lámina protectora de la cinta corta por el centro. Pegue la tercera cinta, tensándola, en el centro del músculo deltoides. Como en el caso anterior, vuelva a pegar los extremos sin tensarlos, retirando al mismo tiempo la lámina protectora. (Figura 3 y 4)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras para garantizar una fijación adecuada. Si la aplicación es correcta, en las cintas se formarán ondulaciones.

DOLORES EN LA ZONA INFERIOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL

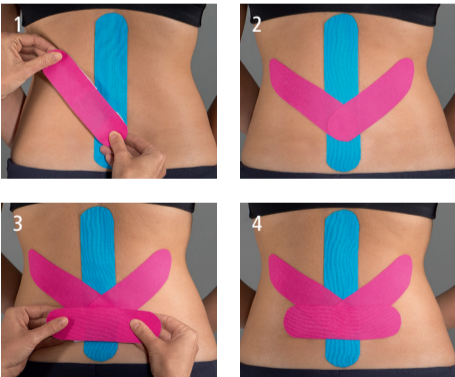
- 1 tira de cinta de aprox. 22 cm
- 3 tiras de cinta de aprox. 20 cm (máx.)

Aplicación: La aplicación requiere la ayuda de otra persona

Posición de partida: Postura ligeramente agachada; la espalda debe estar lo más curvada posible, para estirar los músculos.

INSTRUCCIONES:

- La primera tira de cinta se coloca sobre la columna vertebral. Comience por el extremo inferior y aplique la cinta, tensándola, a lo largo de la columna vertebral; pegue el extremo sin tensarlo.
- A continuación, coloque la primera cinta menor sobre el punto doloroso. Adhiérala formando un ángulo de 45 grados en sentido oblicuo ascendente izquierdo (sin tensarla). (Figura 1)
- Repita el proceso en el lado opuesto: coloque la segunda cinta pequeña sobre el punto doloroso. Adhiérala formando un ángulo de 45 grados en sentido oblicuo ascendente derecho (sin tensarla). (Figura 2)
- Rasgue ahora por el centro la lámina protectora de la última cinta menor. Centre la cinta sobre el punto doloroso y aplíquela en horizontal, tensándola ligeramente. Pegue los extremos sin tensarlos. (Figura 3 y 4)



Por último, frote enérgicamente todas las tiras para garantizar una fijación adecuada. Si la aplicación es correcta, al ponerse derecho se formarán ondulaciones en las cintas.

Fecha de la revisión del texto: 2021-11-25