

# DermaPlast® ACTIVE

## KINESIOLOGY

### TAPE KINESIOLOGICO

Per lo sport, l'uso terapeutico e il tempo libero

Con istruzioni per l'applicazione

Caratteristiche del tape kinesiologico



#### A SUPPORTO DI MISURE TERAPEUTICHE SU MUSCOLI, ARTICOLAZIONI E LEGAMENTI SE NON SI DESIDERA UN'IMMOBILIZZAZIONE COMPLETA

- Adatto al taping di muscoli e articolazioni senza limitazioni di movimento
- Traspirante, permeabile all'aria e resistente all'acqua
- I tape sono privi di lattice e applicabili in qualunque momento
- Elevato comfort di applicazione, grazie al materiale di supporto 95 % di cotone e 5 % di Elastan
- Adesivo acrilico traspirante
- Istruzioni dettagliate per l'applicazione incluse

#### PER QUALSIASI DOMANDA RIGUARDANTE L'APPLICAZIONE, SI PREGA DI RIVOLGERSI AL PROPRIO TERAPISTA O MEDICO!

I tape kinesiologici DermaPlast® ACTIVE sono tape di alto livello con adesivo acrilico di qualità. La struttura in cotone garantisce proprietà elastiche ottimali.

#### APPLICAZIONI E AVVERTENZE GENERALI SULL'USO DEI TAPE KINESIOLOGICI DERMAPLAST® ACTIVE

1. Individuare le zone muscolari indolenzite e sensibili al dolore. Per parti del corpo difficilmente raggiungibili, è utile applicare il tape con l'aiuto di un'altra persona.
2. La zona cutanea dell'applicazione deve essere pulita, non unta e asciutta, al fine di evitare che il tape si distacchi anzitempo.
3. Si raccomanda di applicare il tape sulla pelle nuda e di rimuovere i peli sull'area interessata, al fine di ottimizzare l'adesione.
4. Prima dell'applicazione del tape kinesiologico DermaPlast® ACTIVE, si raccomanda di detergere la cute con un detergente sgrassante.
5. Per ottenere un taping ottimale, individuare la direzione delle fibre muscolari o tenere i muscoli in tensione.
6. Fare attenzione che non ci siano grinze sul tape o sulla pelle sotto, poiché potrebbero causare vesciche e dovrebbero pertanto essere assolutamente evitate.
7. A seconda dell'indicazione, il tape viene applicato con o senza tensione e strofinato per attivare lo strato adesivo termosensibile. Importante: il tape deve essere sempre teso dalla base di ancoraggio al termine del tape, oppure dal centro del tape verso l'esterno; mai al contrario!
8. Riscaldare l'adesivo acrilico (strofinare il tape, oppure applicarvi un panno riscaldato) per attivarlo e sviluppare il suo effetto adesivo. La struttura del tape solitamente non comporta un ostacolo alla sudorazione e alla traspirazione. Tuttavia, in alcuni casi, può comparire prurito per un breve periodo di **10-20 minuti**. Se il prurito **dura più di 30 minuti**, è consigliabile rimuovere il tape. Rimuovere pertanto il tape lentamente nella direzione di crescita dei peli e da un piccolo angolo, in modo che la pelle non venga tirata e irritata. Ciò contribuisce a mantenere la pelle tesa, sotto il tape rimosso con le dita. **CONSIGLIO:** un metodo delicato è quello di immergere il nastro in un agente per la dissoluzione dell'adesivo per circa 1 - 2 minuti e rimuovere il nastro lentamente come descritto sopra. Non tirare il nastro nella direzione opposta!
9. Il tape può essere mantenuto applicato anche in caso di nuoto, bagno o doccia! Successivamente, asciugare il tape, ad esempio con un asciugacapelli. Evitare di strofinare il tape quando è bagnato, poiché potrebbe staccarsi dalla cute!

#### ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. In caso di gravidanza, rivolgersi ad un medico prima di usare il tape.
2. Non esporre il tape ai raggi del sole o alle alte temperature.
3. Conservare il tape kinesiologico DermaPlast® ACTIVE fuori dalla portata dei bambini.
4. Durante l'applicazione del tape, assicurarsi di non pizzicare la cute. Applicare il tape senza tirare la pelle!
5. Usare con cautela nei pazienti con anamnesi di allergia e sensibilità agli adesivi. In caso di dubbio consultare il proprio medico.
6. Se durante l'applicazione del tape kinesiologico DermaPlast® ACTIVE dovessero manifestarsi **irritazioni cutanee per oltre 30 minuti** sotto forma di prurito, arrossamenti o sfoghi, rimuovere immediatamente il tape seguendo le istruzioni.
7. Evitare di applicare il tape su ferite recenti, in caso di trombosi e su soggetti inclini alle allergie, oppure in caso di anomalie della pelle.
8. Non usare il tape in combinazione o in alternanza con altri metodi di trattamento (fanghi, massaggi terapeutici, stimolazioni elettriche).

9. Prima dell'applicazione, detergere la cute, che deve essere pulita e non unta.
10. Se non si è sicuri di saper applicare il tape correttamente, rivolgersi ad un terapeuta per un primo trattamento professionale.
11. Per una protezione della cute, si consiglia di non indossare il tape per più di 7 - 10 giorni. L'applicazione può essere ripetuta più volte con una pausa di 3-5 giorni. Trascorso un po' di tempo, è possibile applicare il tape nuovamente. Eventuali residui di adesivo, devono essere rimossi.
12. In caso di lesioni acute o quadri clinici complessi, consultare un medico o un terapeuta per l'applicazione del tape.
13. I tape kinesiologici DermaPlast® ACTIVE sono disponibili in diversi colori. La composizione tecnica è uguale per tutte le colorazioni dei tape kinesiologici DermaPlast® Active.
14. Durante l'uso del tape, si raccomanda di assumere frequentemente liquidi.
15. Evitare abbigliamento che possa esporre ad un calore eccessivo (lana/cotone)!

L'effetto dei tape kinesiologici non è stato finora dimostrato secondo gli standard medici vigenti. Tuttavia, i tape vengono impiegati quotidianamente con grande successo da sportivi di alto livello e terapeuti e producono risultati positivi. Per un paziente/utilizzatore/terza parte nell'Unione Europea e in paesi con regime normativo identico (Regolamento 2017/745/UE sui dispositivi medici), se, durante l'uso del presente dispositivo o come risultato del suo utilizzo, si è verificato un incidente grave, segnalare quest'ultimo al fabbricante e/o al rappresentante autorizzato e alla propria autorità nazionale.

#### AVVERTENZE PARTICOLARI

	Dispositivo medico
	Fabbricante
	Data di fabbricazione
	Distribuzione
	Data di scadenza
	Codice del lotto
	Numero di catalogo
	Consultare le istruzioni per l'uso
	Non riutilizzare
	Mantenere asciutto
	Tenere lontano dalla luce
	Limite di età 0-14 anni
	Attenzione
	Rappresentante UE
	Importatore

Lotus NL B.V., Koningin Julianaplein 10  
1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands

Nanjing 3H Medical Products Co., Ltd.,   
No. 5 Zhushan Road, Gaochun Economic Development Zone,  
Nanjing, Jiangsu Province, P.R.China

Medineo GmbH  
Neumühle 2a, 97727 Fuchsstadt, Germany

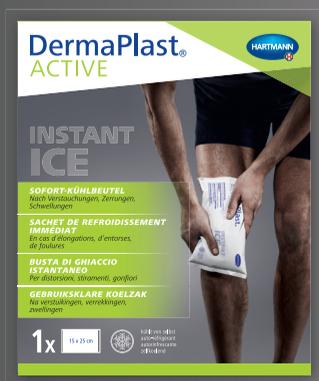
I tape è disponibile in diversi colori:

Blu

Rosa

Beige

Altri prodotti disponibili nella gamma DermaPlast® ACTIVE:



**DISTURBI AL POLSO**

- 1 striscia di tape di ca. 20 cm
- 2 strisce di tape di ca. 10 cm

Istruzioni di applicazione: L'applicazione richiede la presenza di una seconda persona.

Posizione iniziale: Tenere il braccio in avanti e distendere l'articolazione del polso.

**GUIDA:**

1. Strappare centralmente la pellicola protettiva della prima striscia di tape corta e posizionare il tape partendo dal centro sul polso, mettendolo in tensione. Lasciare le estremità attorno al polso senza esercitare tensione, rimuovendo la pellicola protettiva. (Figura 1)
2. Ora piegare il polso in direzione del palmo della mano. Lasciare il tape lungo tendendolo sopra l'articolazione del polso in direzione della parte superiore dell'avambraccio. Iniziare dall'altezza del polso. (Figura 2)
3. Tenere il polso piegato. Strappare di nuovo centralmente la pellicola protettiva del secondo tape corto, analogamente al primo. Attaccare il tape partendo dal centro sulla parte superiore del polso esercitando tensione e lasciarlo andare attorno all'articolazione in direzione del polso senza tensione. Se applicate correttamente, le estremità delle due strisce di tape dovrebbero sovrapporsi. (Figura 3 e 4)



Infine, strofinare bene ancora tutte le strisce di tape per garantire una tenuta sicura.

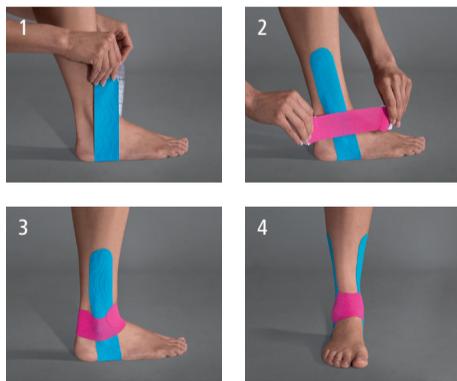
**DISTURBI ALLA CAVIGLIA**

- 1 striscia di tape di ca. 40 cm
- 2 strisce di tape di ca. 20 cm

Posizione iniziale: Posizionare il piede verticalmente su uno sgabello, in modo che la gamba crei un angolo di 90 gradi.

**GUIDA:**

1. Strappare la pellicola protettiva della striscia di tape lunga al centro. Incollare il tape partendo dal centro sotto la pianta del piede (come una staffa) tirandolo verso destra e sinistra sopra l'articolazione del piede. Lasciare le estremità senza tensione al di sopra del malleolo su entrambi i lati della gamba. Togliere completamente la pellicola protettiva. (Figura 1)
2. Strappare la pellicola protettiva della prima striscia di tape corta al centro. Incollare il tape partendo dal centro sopra il malleolo esterno, tendendolo attorno alla caviglia, applicare le estremità senza tensione rimuovendo completamente la pellicola protettiva. (Figura 2)
3. Strappare la pellicola protettiva della seconda striscia di tape corta al centro. Incollare il tape partendo dal centro dal malleolo interno attorno alla caviglia in direzione del malleolo esterno. Applicare di nuovo le estremità senza tensione, rimuovendo la pellicola protettiva. (Figura 3 e 4)



Infine, strofinare bene tutte le strisce per garantire una tenuta sicura.

**DISTURBI ALL'ARTICOLAZIONE DEL GINOCCHIO**

- 2 strisce di tape di ca. 20 cm
- 2 strisce di tape di ca. 25 cm

Posizione iniziale: Piegare la gamba, l'angolazione non dovrebbe superare i 70 gradi.

**GUIDA:**

1. Strappare la pellicola protettiva della prima striscia di tape più corta, tirandola da un'estremità per ca. 3 cm.
2. A questo punto, applicare il tape sotto la rotula senza tirarlo. Infine, guidare il tape con la massima tensione sulla parte esterna, lungo la rotula, fino alla coscia, quindi attaccarlo togliendo completamente la pellicola protettiva. Lasciare l'estremità senza tensione. (Figura 1 e 2)
3. Con la stessa procedura applicare la seconda striscia di tape più corta sul lato opposto (parte interna). Lasciare nuovamente l'estremità senza tensione.
4. **Attenzione: i tape non devono essere incollati sulla rotula, ma lateralmente.** (Figura 3)
5. Nella fase successiva, i due restanti tape più lunghi vengono applicati come i due precedenti, ma tirandoli e sovrapposti alle prime due strisce di tape. Lasciare nuovamente le estremità senza tensione e togliere la pellicola protettiva mentre si applica il tape. (Figura 4)



Infine, strofinare bene tutte le strisce per garantire una tenuta sicura. Se applicato correttamente, con il ginocchio disteso, si creeranno delle piccole pieghe cutanee sulla rotula.

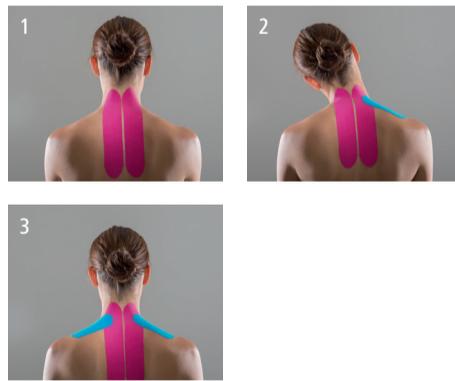
**IN CASO DI DISTURBI CHE INTERESSANO LA MUSCOLATURA CERVICALE, COME AD ESEMPIO CONTRATTURE:**

- 2 strisce di tape di ca. 25 cm
- 2 strisce di tape di ca. 10 cm

Istruzioni di applicazione: L'applicazione richiede la presenza di una seconda persona.

**GUIDA:**

1. Abbassare la testa. Incollare le strisce lunghe di tape a destra e a sinistra della colonna vertebrale tirandole. I tape devono terminare sotto l'attaccatura dei capelli. Lasciare andare le estremità senza tensione. (Figura 1)
2. Inclinare la testa a sinistra, tenendo lo sguardo in avanti. Applicare il primo tape corto a destra senza tensione, iniziando dalla colonna vertebrale, scendendo leggermente obliquamente fino al processo acromiale. (Figura 2)
3. Analogamente alla seconda fase, inclinare la testa a destra, tenendo anche in questo caso lo sguardo in avanti. A questo punto, applicare il secondo tape corto a sinistra senza tensione iniziando dalla colonna vertebrale, scendendo leggermente obliquamente fino al processo acromiale. (Figura 3)



Infine, strofinare bene tutte le strisce per garantire una tenuta sicura. Con un'applicazione corretta, con la distensione dovrebbero formarsi delle ondulazioni sul tape.

**DISTURBI ALL'ARTICOLAZIONE DELLA SPALLA**

- 3 strisce di tape di ca. 20 cm

Istruzioni di applicazione: L'applicazione richiede la presenza di una seconda persona.

**GUIDA:**

1. Mettere il braccio dietro la schiena (retroversione).
2. Attaccare un tape lungo partendo dal centro del braccio lungo il muscolo anteriore della spalla (deltoide) in direzione del processo acromiale tirandolo, lasciare l'estremità senza tirare. (Figura 1)
3. Mettere il braccio davanti al busto e attaccare il tape tirandolo sul bordo posteriore del deltoide fino al processo acromiale, rilasciare di nuovo l'estremità senza tirare. (Figura 2)
4. I due tape insieme formano una figura ovale.
5. Lasciare penzolare il braccio sciolto e strappare la pellicola protettiva del tape corto centralmente. Attaccare il tape corto al centro del deltoide tirandolo. Anche qui, lasciare di nuovo le estremità senza applicare tensione, rimuovendo la pellicola protettiva. (Figura 3 e 4)



Infine, strofinare bene ancora tutte le strisce per garantire una tenuta sicura. Con un'applicazione corretta, dovrebbero formarsi delle ondulazioni sul tape.

**DISTURBI NELLA ZONA DELLA COLONNA VERTEBRALE INFERIORE (ZONA LOMBARE)**

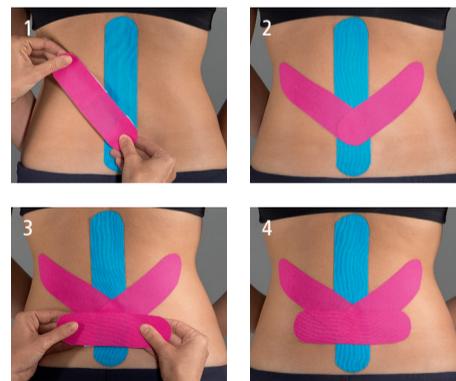
- 1 striscia di tape ca. 22 cm
- 3 strisce di tape ca. 20 cm (max)

Istruzioni di applicazione: L'applicazione richiede la presenza di una seconda persona.

Posizione iniziale: Chinarsi leggermente curvando la schiena, per poter distendere i muscoli.

**GUIDA:**

1. Posizionare la striscia di tape più lunga sulla colonna vertebrale. Iniziare dall'estremità inferiore e applicare il tape tirandolo lungo la colonna vertebrale, lasciandone l'estremità senza dare tensione.
2. Successivamente, applicare il primo tape corto sul punto dolente e applicarlo obliquamente verso l'alto a sinistra con un angolo di 45 gradi (senza tensione). (Figura 1)
3. Procedere analogamente sull'altro lato, applicare il secondo tape corto sul punto doloroso e posizionarlo con un angolo di 45 gradi obliquamente a destra verso l'alto (senza tensione). (Figura 2)
4. A questo punto, strappare centralmente la pellicola protettiva dell'ultimo tape corto. Posizionare il tape centralmente sul punto doloroso e applicarlo orizzontalmente con leggera tensione, facendo aderire bene le estremità. (Figura 3 e 4)



Infine, strofinare bene tutte le strisce per garantire una tenuta sicura. Se l'applicazione è stata eseguita correttamente, raddrizzando la schiena, si formeranno delle ondulazioni sul tape.

Data di revisione del testo: 2021-11-25