



**POUR ACCOMPAGNER LE TRAITEMENT THÉRAPEUTIQUE DES MUSCLES, DES ARTICULATIONS ET DES LIGEMENTS, LORSQU'UNE IMMOBILISATION COMPLÈTE N'EST PAS NÉCESSAIRE**

- Convient au taping de muscles et d'articulations sans restriction du mouvement
- Respirante, perméable à l'air et résistante à l'eau
- Les bandes sont exemptes de latex et peuvent être utilisées à tout moment
- Grand confort de port, matériau de support composé de 95 % de coton et de 5 % d'élasthane
- Adhésif acrylique respirant
- Mode d'emploi détaillé inclus

**POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE D'UTILISATION, VEUILLEZ VOUS ADRESSER À VOTRE THÉRAPEUTE OU MÉDECIN.**

Les bandes de taping kinésilogique DermaPlast® ACTIVE sont des bandes éprouvées et dotées d'un adhésif acrylique de haute qualité et d'une structure en coton optimisée offrant des propriétés d'extension optimales.

**APPLICATIONS ET CONSIGNES GÉNÉRALES RELATIVES À L'UTILISATION DE LA BANDE DE TAPING KINÉSIOLOGIQUE DERMAPLAST® ACTIVE**

1. Localiser la zone musculaire sensible à la douleur et affaiblie. Concernant des parties du corps difficiles d'accès, il est recommandé de confier l'application de la bande de taping kinésilogique à une seconde personne.
2. La peau doit être propre, exempte de graisse et sèche afin de prévenir tout décollement prématuré de la bande.
3. Afin d'augmenter l'adhérence, la peau doit être nue et épilée avant son application.
4. Il est recommandé de nettoyer la peau à l'aide de produits dégraissants préalablement à l'application de la bande de taping kinésilogique DermaPlast® ACTIVE.
5. Localiser la fibre musculaire en tâtant ou tendant le muscle, pour obtenir une application optimale de la bande.
6. Il convient de veiller à ce que la bande et la peau sous la bande soient parfaitement lisses afin d'éviter impérativement l'apparition de bulles d'air.
7. La bande est collée avec ou sans tension selon l'indication; lisser celle-ci pour activer la couche de colle sensible à la chaleur. Important : toujours lisser la bande de la base vers l'extrémité ou du centre vers l'extérieur ! Jamais dans le sens inverse !
8. Grâce à l'effet de la chaleur (en lissant la bande ou avec une serviette chaude, etc.), la colle acrylique est activée et génère ainsi un effet d'adhérence. Grâce à la structure de la bande adhésive, il n'apparaît pratiquement aucune gêne au niveau de la respiration de la peau et de l'évacuation de l'humidité. Néanmoins, dans des cas isolés, une brève démangeaison de **10 à 20 minutes peut apparaître. Si celle-ci devait se prolonger au-delà de 30 minutes**, il convient d'enlever la bande. À cet effet, décoller ou tirer lentement dans le sens des poils dans un petit coin afin de ne pas soulever la peau et de prévenir toute irritation. Il est conseillé de tendre avec le doigt la partie de peau où la bande a déjà été décollée. **CONSEIL** : adopter une méthode douce consistant à humecter la bande adhésive d'un dissolvant de colle pendant 1 à 2 minutes environ et à la retirer comme indiqué plus haut. La bande ne doit pas être retirée par à-coups !
9. La bande adhésive ne doit pas être retirée pendant la douche, le bain et à la piscine ! Sécher ensuite la bande humide à l'aide d'un sèche-cheveux réglé au minimum. Éviter de frotter la bande adhésive pour la sécher, car celle-ci risque de se décoller !

**REMARQUES RELATIVES À LA SÉCURITÉ**

1. Les femmes enceintes désirant utiliser ces bandes adhésives doivent consulter leur médecin.
2. Ne pas exposer la bande directement au soleil ou à de hautes températures.
3. Tenir la bande de taping kinésilogique DermaPlast® ACTIVE hors de portée des enfants.
4. Pendant l'application de la bande, il convient d'éviter de pincer la peau. Appliquer la bande avec souplesse !
5. Faire preuve de prudence si vous présentez des antécédents et une sensibilité ou une allergie à la colle. En cas de doute, consultez votre médecin.
6. Si, lors de l'application de la bande de taping kinésilogique DermaPlast® ACTIVE, des irritations cutanées prenant la forme de démangeaisons, de rougeurs ou d'éruptions apparaissent **pendant plus de 30 minutes**, il convient alors d'enlever immédiatement la bande adhésive conformément aux instructions figurant dans le mode d'emploi. Le cas échéant, veuillez contacter un médecin.

7. Éviter d'appliquer les bandes adhésives sur des plaies récentes, une thrombose, en cas de disposition allergique ou d'irrégularités cutanées.
8. Ne pas utiliser la bande en liaison ou en cas d'interaction avec d'autres méthodes de traitement (fango, thérapie par massages, électrothérapie).
9. Avant toute utilisation, la peau doit être propre et sans graisse.
10. En cas d'hésitation relative à l'application correcte de la bande adhésive, veuillez vous adresser à un thérapeute pour un premier traitement thérapeutique professionnel.
11. Il est conseillé de ne pas porter la bande pendant plus de 7 à 10 jours, retirer la afin de protéger la peau. L'application peut être répétée plusieurs fois après une pause de 3-5 jours. Vous pouvez recommencer le traitement après quelques jours. Éliminer les résidus de colle existants.
12. En cas de blessures graves ou de pathologies complexes, l'application des bandes adhésives doit être réalisée par un médecin ou un physiothérapeute.
13. Les bandes de taping kinésilogique DermaPlast® ACTIVE sont disponibles dans différentes couleurs. Les caractéristiques techniques de toutes les bandes sont identiques quelle que soit la couleur.
14. Il est recommandé d'augmenter l'hydratation pendant l'utilisation des bandes adhésives.
15. Éviter toute accumulation de chaleur due aux vêtements (laine/coton) !

L'effet des bandes de taping kinésilogiques n'a pas encore pu être démontré jusqu'à présent selon les normes médicales actuelles. Toutefois, ces bandes sont utilisées tous les jours avec beaucoup de succès par des sportifs de haut niveau ainsi que des thérapeutes et présentent des résultats positifs. Pour un patient/utilisateur/tiers dans l'Union européenne et dans les pays ayant un régime réglementaire identique (Règlement 2017/745/UE sur les dispositifs médicaux) ; si, lors de l'utilisation de ce dispositif ou suite à son utilisation, un incident grave se produit, veuillez le signaler au fabricant et/ou à son représentant autorisé et à votre autorité nationale.

**INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES**

	Dispositif médical
	Fabricant
	Date de fabrication
	Distributeur
	Date limite d'utilisation
	Code de lot
	Référence catalogue
	Consulter les instructions d'utilisation
	Ne pas réutiliser
	Craint l'humidité
	Conserver à l'abri de la lumière du soleil
	Limite d'âge 0-14 ans
	Attention
	Le représentant de l'Union européenne
	Importateur

Lotus NL B.V., Koningin Julianaplein 10  
1e Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands

Nanjing 3H Medical Products Co., Ltd.,   
No. 5 Zhushan Road, Gaochun Economic Development Zone,  
Nanjing, Jiangsu Province, P.R.China

Medineo GmbH  
Neumühle 2a, 97727 Fuchsstadt, Germany



**Les produits suivants sont également disponibles dans la gamme DermaPlast® ACTIVE :**



### SOULAGEMENT DES DOULEURS DU POIGNET

1 bande adhésive d'env. 20 cm

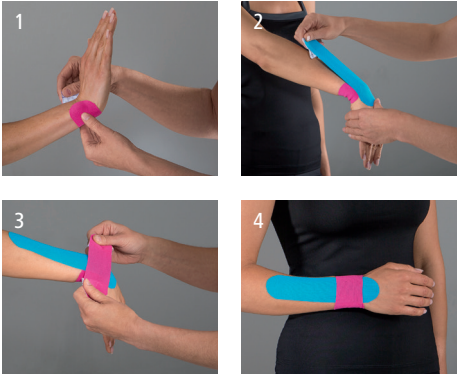
2 bandes adhésives d'env. 10 cm

Instructions d'utilisation : L'application exige l'aide d'une deuxième personne.

Position initiale : Tenir le bras à l'horizontale et placer le poignet en hyperextension.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. Déchirer le film de protection de la première bande adhésive courte en son milieu et l'appliquer à partir du milieu sur la zone du poulx en l'étirant. Laisser les extrémités relâchées autour du poignet tout en veillant à retirer le film de protection restant. (Image 1)
2. Plier maintenant le poignet dans le sens de la paume de la main. Appliquer la longue bande adhésive jusqu'à son extrémité en l'étirant en direction du bras et en passant par le poignet. Commencer à la hauteur du poignet. (Image 2)
3. Maintenir le poignet plié. Déchirer le film de protection de la deuxième bande adhésive courte en son milieu de manière analogue à la première étape. Coller la bande adhésive sur la face supérieure du poignet à partir du milieu en l'étirant et laisser l'extrémité relâchée autour du poignet en direction de la zone du poulx. Les extrémités des deux bandes adhésives se chevauchent lors d'une pose correcte. (Image 3 et 4)



Pour finir, bien appuyer à nouveau toutes les bandes adhésives afin de garantir un maintien sûr.

### SOULAGEMENT DES DOULEURS ET TRAUMATISMES DE L'ARTICULATION DE LA CHEVILLE

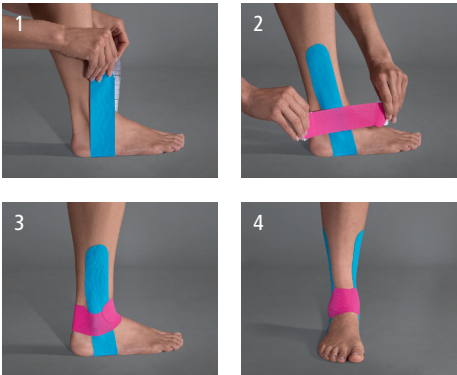
1 bande adhésive d'env. 40 cm

2 bandes adhésives d'env. 20 cm

Position initiale : Placer le pied à la perpendiculaire sur un tabouret de telle sorte que le mollet forme un angle de 90 degrés avec la cheville.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. Déchirer le film de protection de la bande adhésive longue en son milieu. Appliquer la bande adhésive à partir du milieu de la plante du pied (comme un étrier) en l'étirant à droite et à gauche vers le haut. Laisser les extrémités relâchées au-dessus de la cheville des deux côtés du mollet. Veiller à retirer entièrement le film de protection. (Image 1)
2. Déchirer le film de protection de la première bande adhésive courte en son milieu. Coller la bande adhésive autour de l'articulation de la cheville en l'étirant à partir du milieu et en passant sur la malléole externe, laisser les extrémités relâchées tout en veillant à retirer entièrement le film de protection. (Image 2)
3. Déchirer le film de protection de la deuxième bande adhésive courte en son milieu. Coller la bande adhésive à partir du milieu de la malléole interne autour de l'articulation de la cheville en direction de la malléole externe. Appliquer à nouveau les extrémités de manière relâchée tout en veillant à retirer le film de protection. (Image 3 et 4)



Pour finir, bien frictionner à nouveau toutes les bandes afin de garantir un maintien sûr.

### SOULAGEMENT DES DOULEURS ET DES TRAUMATISMES L'ARTICULATION DU GENOU

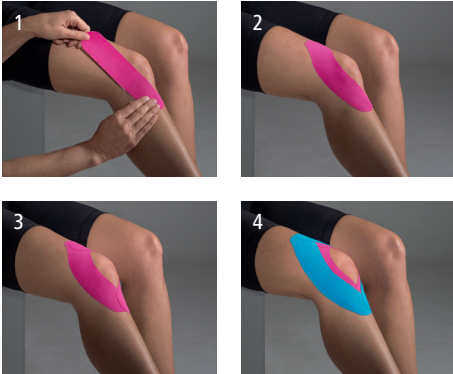
2 bandes adhésives d'env. 20 cm

2 bandes adhésives d'env. 25 cm

Position initiale : Posez la jambe en veillant à ce que l'angle du genou soit inférieur à 70 degrés.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. Déchirer le film de protection de la première bande adhésive courte et le retirer sur environ 3 cm à l'une de ses extrémités.
2. Appliquer la bande adhésive sous la rotule sans l'étirer. Puis, étirer la bande adhésive au maximum, l'appliquer et la coller le long de la rotule jusqu'à la cuisse en veillant à retirer entièrement le film de protection. Laisser l'extrémité relâchée. (Image 1 et 2)
3. En procédant de la même façon, appliquer la deuxième bande adhésive courte sur le côté opposé (côté interne du genou). Laisser ici aussi l'extrémité relâchée.
4. **Attention : les bandes ne doivent pas être appliquées sur la rotule mais le long de cette dernière.** (Image 3)
5. Ensuite, les deux bandes adhésives longues restantes sont apposées comme les deux bandes précédentes en les étirant et en les superposant sur les deux premières bandes adhésives. Laisser ici aussi les extrémités relâchées tout en veillant à retirer le film de protection lors de l'application de chaque bande adhésive. (Image 4)



Pour finir, bien appuyer à nouveau toutes les bandes afin de garantir un maintien sûr. En cas de positionnement correct, de petits plis de peau se forment sur la rotule lorsque le genou est en extension.

### SOULAGEMENT EN CAS DE DOULEURS OU TRAUMATISMES MUSCULAIRES DES CERVICALES COMME DES CONTRACTURES

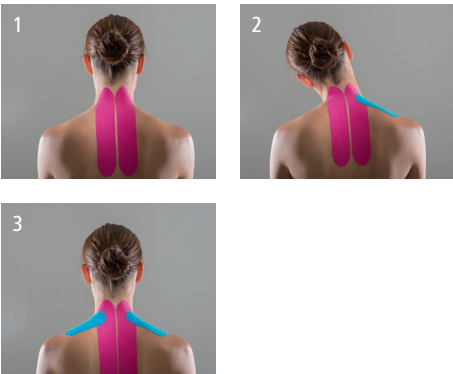
2 bandes adhésives d'env. 25 cm

2 bandes adhésives d'env. 10 cm

Instructions d'utilisation : L'application exige l'aide d'une deuxième personne.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. Pencher la tête. Coller les bandes adhésives longues à droite et à gauche de la colonne vertébrale en les étirant. L'application des bandes adhésives doit se terminer dans la nuque à la limite des cheveux. Laisser les extrémités relâchées. (Image 1)
2. Pencher la tête vers la gauche en continuant à regarder vers l'avant. Appliquer la première bande adhésive courte à droite sans l'étirer en partant de la colonne vertébrale et en la dirigeant de manière légèrement inclinée vers la voûte acromiale. (Image 2)
3. Pencher la tête vers la droite de manière analogue à la deuxième étape et continuer ici aussi à regarder vers l'avant. Appliquer la deuxième bande adhésive courte à gauche sans l'étirer en partant de la colonne vertébrale et en la dirigeant de manière légèrement inclinée vers la voûte acromiale. (Image 3)



Pour finir, bien frictionner à nouveau toutes les bandes afin de garantir un maintien sûr. Des ondulations se forment sur les bandes adhésives après s'être redressées lors d'une pose correcte.

### SOULAGEMENT DES DOULEURS ET TRAUMATISMES DE L'ARTICULATION DE L'ÉPAULE

3 bandes adhésives d'env. 20 cm

Instructions d'utilisation : L'application exige l'aide d'une deuxième personne.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. Placer l'avant-bras dans le dos.
2. Appliquer une bande adhésive en l'étirant du milieu du bras vers la voûte acromiale en passant le long de la face avant du muscle deltoïde et laisser l'extrémité relâchée. (Image 1)
3. Placer le bras sur la poitrine et appliquer la bande adhésive en l'étirant du bord arrière du muscle deltoïde jusqu'à la voûte acromiale en veillant à laisser à nouveau l'extrémité relâchée.
4. Les deux bandes adhésives dessinent ensemble une forme ovale. (Image 2)
5. Laisser pendre le bras et déchirer le film de protection de la dernière bande adhésive en son milieu. Appliquer la bande adhésive au milieu du muscle deltoïde en l'étirant. Laisser ici aussi les extrémités relâchées sans les étirer tout en veillant à retirer le film de protection. (Image 3 et 4)



Pour finir, bien appuyer à nouveau toutes les bandes afin de garantir un maintien sûr. Des ondulations doivent se former sur les bandes adhésives lors d'une pose correcte.

### SOULAGEMENT DES DOULEURS ET TRAUMATISMES DE LA ZONE INFÉRIEURE DE LA COLONNE VERTÉBRALE

1 bande adhésive d'env. 22 cm

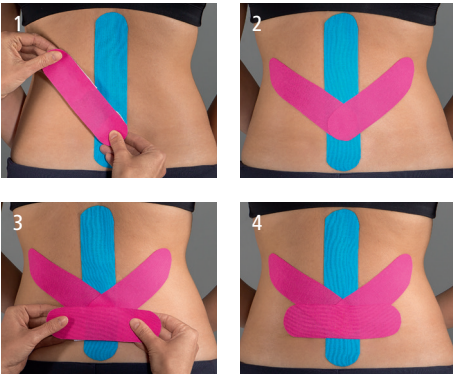
3 bandes adhésives d'env. 20 cm (max)

Instructions d'utilisation : L'application exige l'aide d'une deuxième personne.

Position initiale : Position légèrement courbée, le dos le plus rond possible afin d'étirer les muscles.

#### INSTRUCTIONS DE POSE :

1. La bande adhésive longue est appliquée sur la colonne vertébrale. Commencer par l'extrémité inférieure et appliquer la bande adhésive le long de la colonne vertébrale en l'étirant, puis laisser l'extrémité relâchée.
2. Puis, poser la première bande adhésive courte sur le point douloureux et l'appliquer de manière inclinée en haut à gauche à un angle de 45 degrés (sans l'étirer). (Image 1)
3. Procéder de la même manière pour l'autre côté, poser à nouveau la deuxième bande adhésive courte sur le point douloureux et l'appliquer de manière inclinée en haut à droite à un angle de 45 degrés (sans l'étirer). (Image 2)
4. Déchirer le film de protection de la dernière bande adhésive courte en son milieu. Appliquer la bande adhésive de manière centrée sur le point douloureux et à l'horizontale en l'étirant légèrement tout en veillant à coller la bande jusqu'à son extrémité. (Image 3 et 4)



Pour finir, bien frictionner à nouveau toutes les bandes afin de garantir un maintien sûr. Des ondulations se forment sur les bandes adhésives après s'être redressées lors d'une pose correcte.

Date de dernière révision de la notice : 2021-11-25